



## Informationen und Ideen für Eltern und Kinder

# Elternbrief Nr. 3

Liebe Familien,

Ostern steht vor der Tür und viele blicken dem Fest mit gemischten Gefühlen entgegen. In diesem Jahr werden viele Familien erstmals nicht zusammen feiern können. Rituale, die das Osterfest normalerweise prägen, werden anders als sonst verlaufen. Wie gestalten Sie die Feiertage mit Ihren Kindern, wenn der Besuch bei Oma und Opa oder der geplante Urlaub ausfällt und das Wetter womöglich nicht mitspielt? Dank der digitalen Medien gibt es viele Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche, ohne dass Langeweile aufkommt. Wenn der Medienkonsum in dieser Zeit steigt, sollten Eltern besonders achtsam sein.

Deshalb widmen wir uns im heutigen Elternbrief dem Thema „Medienkonsum und Medienutzung“ und geben Ihnen Ideen und Anregungen, die unserer Meinung nach einen bewussten und positiven Medienkonsum bei Kindern fördern. In dieser Ausgabe finden Sie außerdem eine Auswahl an digitalen Angeboten für Klein und Groß sowie kreative Basteltipps zu Ostern, die hoffentlich der gesamten Familie viel Freude bereiten.

Wir wünschen Ihrer Familie trotz der Einschränkungen ein schönes Osterfest. Passen Sie auf sich und Ihr(e) Kind(er) auf und bleiben Sie weiterhin zuversichtlich!

Herzliche Grüße  
Ihr Kita-Team



## Mediennutzung von und mit Kindern in Corona-Zeiten

Wenn bisherige Freizeitbeschäftigungen wie Sportverein, Freunde treffen und Spielplatzbesuche wegfallen, geht es schnell, dass Kinder häufiger und länger Medien nutzen. Für einen bewussten und gezielten Medienkonsum in der Familie geben wir Ihnen Anregungen und Ideen für ein ausgewogenes Nutzungsverhalten in Ihrer Familie.

### Vereinbaren Sie neue Regeln zur Mediennutzung!

Regeln zum Medienkonsum in der Familie können in Corona-Zeiten vom üblichen Mediengebrauch abweichen. Gerade jetzt geht es nicht um exaktes Auflisten des Medienkonsums Ihres Kindes, sondern vielmehr darum, mit ihren Kindern „gute Medieninhalte“ zu suchen und zu finden. Erklären Sie Ihrem Kind, warum Sie aktuell kleine Ausnahmen vom üblichen Nutzungsverhalten machen. Weichen Sie dabei jedoch nicht im Übermaß von den sonst geltenden Zeiten für Fernsehen, Handy, Computer oder Hörspiel ab.

### Schließen Sie einen „Mediennutzungsvertrag“!

Um die neuen Regeln konsequent umzusetzen, können Sie mit Ihrem Kind einen „Mediennutzungsvertrag“ schließen. Insbesondere für Schul- und Hortkinder ist ein solcher Vertrag empfehlenswert. Aber auch jüngeren Kindern können die gemeinsam festgelegten Regeln helfen. Infos zum Erstellen gibt es unter: [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

### Schauen Sie hin, was Ihr Kind sieht oder spielt!

Eltern wissen oft nicht genau, welche Medien ihr Kind nutzt. Deshalb: Setzen Sie sich dazu und schauen Sie genau hin! Wichtig ist, dass Eltern ihre Kinder bei der Mediennutzung unterstützen und mit ihnen eine gemeinsame altersgerechte Auswahl treffen. Dabei ist es auch völlig in Ordnung, wenn Kinder neben Medien mit einem konkreten Bildungsauftrag auch



**[!] SCHAU HIN!**

### Digitale Elternabende und -briefe

Die Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ bietet online viele Infos rund um den Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen; darunter auch [digitale Elternabende](#) zu verschiedenen Themen bei YouTube und mehrsprachige [Medienbriefe für Eltern](#).

[www.schau-hin.info/corona-krise](http://www.schau-hin.info/corona-krise)

mal „reine Unterhaltungsmedien“ konsumieren. Am Ende macht´s die Abwechslung!

### Sorgen Sie für Ausgleich und machen Sie Pausen!

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind regelmäßig eine Medien-Auszeit und gehen Sie zum Beispiel zusammen spazieren, spielen Sie mal wieder ein Spiel, basteln oder kochen Sie gemeinsam.

### Seien Sie ein Vorbild!

Im Moment haben Sie vielleicht das Bedürfnis, die aktuellen Nachrichten am Smartphone zu verfolgen und stets informiert zu sein. Auch durch die Arbeitszeiten im Homeoffice steigt Ihre eigene Medienutzung zu Hause (PC und Telefon). Erklären Sie Ihrem Kind, wozu Sie die Medien nutzen und warum sich auch Ihr Verhalten gerade verändert hat.

### Hinterfragen Sie Ihre eigene Mediennutzung!

Sind die ständige mobile Erreichbarkeit und der permanente Blick aufs Handy nötig oder handeln Sie mittlerweile schon ritualisiert? Versuchen Sie der „Versuchung“ zu widerstehen, die sich stündlich verändernden Nachrichten am Handy zu verfolgen.

Die Empfehlungen für den Medienkonsum (in Corona-Zeiten) stammen vom Berliner Forschungs- und Praxisprojekt **„Medienerziehung im Dialog von Kita und Familie“** – eine Kooperation von Stiftung Digitale Chancen und Stiftung Ravensburger Verlag.





## Bibliotheken: Digitale Angebote für Klein und Groß

Die Bibliotheken in Berlin, Potsdam und Brandenburg an der Havel bieten Kindern und Erwachsenen ab sofort über **OnLeihe** einen **kostenfreien Zugang** für digitale Angebote (Hörspiele, Bücher, Filme). Schauen Sie sich auf den entsprechenden Websites Ihrer Stadt um und finden Sie das passende digitale Angebot für sich und Ihr Kind.

👉 [Berliner Stadtbibliotheken \(VÖBB\)](#)

3 Monate gültiger, kostenfreier Online-Ausweis für alle Berliner\*innen

👉 [Stadt- und Landesbibliothek Potsdam](#)

Kostenfreie Nutzung für alle Potsdamer\*innen bis 1. Juni 2020

👉 [Bibliothek Brandenburg a. d. Havel](#)

Kostenloser Zugang für alle Brandenburger\*innen

## Hörspiele für Kinder bis 12

Ihr Kind liebt Geschichten, aber Ihnen fehlt die Zeit zum Vorlesen, weil Sie arbeiten oder den Haushalt führen müssen? Dann lassen Sie Ihrem Kind doch vorlesen. Unter 👉 [www.diekurzgeschichte.de](http://www.diekurzgeschichte.de) gibt es unterhaltsame Hörspiel-Geschichten für Kinder bis 12 Jahre, die Sie kostenfrei streamen oder herunterladen können. Die Geschichten sind nach Altersgruppen und Kategorien (Abenteuer, Fantasy, Kinder, Märchen und Wissen) unterteilt.

## Live-Übertragung aus dem Zoo

Tierparks und Zoos sind geschlossen, aber Ihre Kids wollen trotzdem schauen, was Panda, Tiger und Co. jetzt ohne ihren Besuch im Tiergehege machen? Sehen Sie zusammen nach – digital versteht sich. Eine Übersicht von Zoos aus aller Welt, die live übertragen, finden Sie 👉 [hier](#).



## Unsere Basteltipps zu Ostern

Eier färben, Fenster bemalen, Plätzchen backen und Schmuck für den Frühlingsstrauch basteln – zu Ostern wird es bunt und kreativ. Wir haben ein paar Upcycling-Ideen ausgewählt, mit denen Sie und Ihr Kind die Osterdeko selbst basteln können. Wie wäre es zum Beispiel mit Eierbechern aus Klopapierrollen oder Frühlingsblüten aus Eierkarton? Die benötigten Materialien sind in fast jedem Haushalt vorhanden und lassen sich von Kindern leicht bearbeiten. Die beiden Anleitungen finden Sie in unserem Family-Portal unter 👉 [www.ib-berlin.de/family](http://www.ib-berlin.de/family)

